

# "Guía Esencial de Constelaciones Familiares: Sanando a Través de las Generaciones"

## CONSTELACIONES FAMILIARES



Conoce esta herramienta terapéutica creada por Bert Hellinger para revelar dinámicas familiares ocultas y transgeneracionales.

Written By  
**Marisel Villarroel Esté**

# Todas las generaciones influyen

Venimos de 2 padres, 4 abuelos, 8 bisabuelos, 16 tatarabuelos, 32 trastatarabuelos, 64 penta abuelos, 168 ex abuelos, estamos hablando de 294 personas en 7 generaciones que vivieron, hicieron, experimentaron, tomaron decisiones, se enamoraron, para que tu estés aquí. Y esta realidad no puede hacer más que llenarnos el corazón de gratitud con tantas personas.



## *Tip Importante*

“Constelarte te permite mirar una realidad diferente”

¿Alguna vez has sentido que vives situaciones o sentimientos repetidos que no sientes que sean tuyos? o ¿Sientes que en áreas de la tu vida como pueden ser las finanzas, el amor, la pareja, abusos, adicciones, etc, te gustaría buscar respuestas porque sientes que de una manera u otra están bloqueadas, no fluyen?.

Cuando hacemos trabajo interno o trabajo de consciencia, vamos sintiendo llamados de nuestro corazón a donde tenemos que enfocar nuestra atención para buscar información que nos permita sanar. Con esto me refiero a que nuestra intuición y el destino le van a hablar a nuestro corazón en donde buscar la terapia que necesitemos en el momento.

*Las Constelaciones Familiares son una herramienta sistemática, terapéutica, que establece que las personas tienen vínculos, patrones y comportamientos con miembros de sus familias y antepasados las cuales se presentan de manera de dinámicas transgeneracionales en las experiencias de las vidas de las personas.*

## Bert Hellinger y las Constelaciones Familiares

Las Constelaciones Familiares fueron creadas por el Alemán Bert Hellinger; enseñando sus primeros trabajos sobre estas a finales de los ochenta. En su formación Hellinger cuenta con estudios de filosofía y teología mientras fue sacerdote, y desarrolló su carrera profesional con influencia y tendencias como el psicodrama, la transgeneracional, dinámicas grupales, la gestalt, pedagogía, y psicoanálisis.



De todas estas experiencias y conocimientos adquiridos Hellinger desarrolla su método en seminarios, meditaciones, grupos, hasta que se desarrollan formalmente Las Constelaciones Familiares que aunque no se considera un método científico comprobado, ha ganado miles de seguidores y simpatizantes de la técnica alrededor del mundo a través de los años.

- Así podemos decir que una Constelación Familiar es una herramienta al alcance de cualquier persona, la cual se hace a través de representaciones de los miembros familiares del "Consultante"; para de esta manera a través de los campos de resonancia y fenomenológico se pueda sentir e interpretar relaciones e interacciones que se dan entre miembros de las familias.
  - Es por esto que nosotros decidimos tomar y repetir sus historias para hacerlos presentes, para incluirlos, para que sean notados. Las Constelaciones Familiares nos permiten ver y saber que paso y de allí está en nosotros, sanar, soltar y reconocer a esos familiares que por una razón u otra quedaron en esas historias que van pero que no regresan.
  - Para que una Constelación Familiar sea más efectiva, el consultante debe tener una idea clara de lo que quiere resolver, cual embrollo o conflicto que tiene en su vida o es recurrente, esto se le llamará el "Motivo" de la consulta. Muchas veces no se tiene claro el motivo de consulta pero el constelador utilizara su experticia para ayudar a encontrar que se quiere trabajar con la constelacion.
- El Constelador realizará unas preguntas básicas y claves para así empezar a trabajar, es también importante que la información que se de, debe ser la mínima y solo la requerida por el Constelador, ya que cualquier información siempre es una percepción del "consultante" y puede influenciar la percepción de los participantes, y así viciar lo que los representantes puedan sentir durante la sesión.
  - De esta manera se empezará la Constelación, desplegando bien sea tu familia original (mamá, papá y hermanos) o bien sea tu familia actual, (esposo y/o pareja e hijos), esto va a depender del motivo que se venga a evaluar. De allí en adelante, el campo será el encargado de dar la información que nuestra alma necesita recibir en ese momento para nuestro proceso de sanación.
-



## *Tip importante*

“Las Constelaciones Familiares te servirán para descubrir si estas repitiendo patrones de comportamiento “heredados” de tu familia y para disfrutar más sanas las relaciones conscientes”

## ¿Te has preguntado?, ¿Qué tanto has conectado con tus antepasados?

Las Constelaciones Familiares son una herramienta que te permiten “VER ,MIRAR” cual puede ser la atadura que se está presentando en tu vida y que TU elegiste vivir para honrar a un antepasado; al tener la oportunidad de ver esa realidad; tu decidirás con el pasar del tiempo, si quieres sanar y evolucionar un proceso más de crecimiento como persona.

Para finalizar esta hermosa experiencia que te ofrecen las Constelaciones Familiares de acercamiento a tu familia y al descubrimiento de tus raíces, el Constelador te guiará a través de frases sanadoras y algunas otras herramientas para terminar con una experiencia conciliadora de respeto, aceptación y amor para los demás y aún más importante para ti mismo.

El mundo de las Constelaciones Familiares ha abierto para mí, una fascinación de lo que es la realidad del mundo energético, y un sin fin de posibilidades de lo que podemos hacer con la información que nos llegue y como logramos procesarla. Vivir esta experiencia con el mayor conocimiento y claridad de lo que es una Constelación y que se va a experimentar; así como con el acompañamiento adecuado y empático que te puede ofrecer el constelador puede llegar a ser una experiencia enriquecedora, reveladora y positiva para ti y tu clan familiar.

# Frases de Constelaciones Familiares

Aunque todavía no te has constelado conmigo y no sabemos cual es el motivo que tu alma tiene que trabajar, aquí te ofrezco algunas frases sanadoras muy generales para que puedas ver algunos ejemplos; y si resuenan contigo, en tu corazón e intuición, repítelas, enfocándote en la sanación del clan, y de la familia y por consiguiente de ti.

Es importante recalcar que las frases que se elijan vendrán dadas por las dinámicas familiares y situaciones particulares que se den en una Constelación.

Frases Sanadoras que pudieras utilizar con diferentes miembros de tu familia según sea el caso (ej: papa, mama, hermanos, parejas, abuelos, etc)

1. *"Te libero del dolor que te he causado y me libero del dolor que me has causado".* (Esto nos ayuda en situaciones de conflicto con otros).
2. *"Te pido tu bendición para hacerlo diferente a ti. Ese fue tu destino".* (Cuando nos damos cuenta que estamos repitiendo la historia de un antepasado)
3. *"Te doy un lugar en mi historia y honro lo que vivimos y así quedar libre el uno del otro".* (para darle un lugar a alguna ex-pareja y así ,ordenar nuestro sistema familiar)
4. *"Honro a mis ancestros y agradezco las bendiciones que me han sido transmitidas".* (Esta frase nos invita a reconocer y valorar la influencia positiva de nuestros antepasados en nuestra vida)
5. *"Honro a mis padres tal y como son, sin ellos no tendría vida".* El regalo de la vida tiene un valor irremplazable.



“

“Una Constelación recientemente en la cual; mi motivo a constelar era el “Sentimiento de Escasez” me dejó con la siguiente información: “Existen 100 caminos para hacer el dinero, SOLO TU crees que existe solo una manera” Abrete a la vida! Mira la Vida ! La abundancia, el dinero y la mama estan abiertos a ti, tienen los brazos abiertos para ti

”

## Comienza tu proceso de sanación con tu familia ahora mismo:

Constelarte es un proceso energético donde vas a recibir información por lo tanto debes estar relajado, con control de tu respiración y en la disposición de sentir lo que el campo te quiera decir.

Atravez de este te permitirás ver con claridad situaciones que tal vez no te pertenecen y te darán la fuerza para cambiar algunas realidades en tu vida. De la mano te puedo llevar a descubrir conexiones ancestrales que no sabias que tenias, ¡Vale la pena!



## Conclusiones

Las Constelaciones Familiares ofrecen una poderosa herramienta para entender y sanar los vínculos que nos conectan con nuestros antepasados. A través de esta experiencia, podemos desenterrar historias ocultas, liberar patrones que nos afectan y, lo más importante, honrar y reconocer a quienes nos precedieron. Este proceso nos abre la puerta hacia una mayor comprensión de nosotros mismos y de nuestro lugar en el mundo, permitiéndonos vivir una vida más consciente y liberada de cargas familiares no resueltas. Así, sanamos nuestro presente y también el futuro de nuestras generaciones.



*Thank you!*

Written By  
**Marisel Villarroel Esté**

“Se sana lo que se siente, lo que se reconoce, a todo aquello que se le da su lugar”



Sanar tu historia está al alcance de tus manos.

**Aprovecha el 50% de descuento en tu CONSTELACION.**

Contáctame y descubre cómo transformar tu vida desde el orden del amor.

¡Te espero!